

Το κάπνισμα δεν είναι μια αθώα συνήθεια
ΣΚΟΤΩΝΕΙ !!!!!



ΒΛΑΒΕΡΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ:

Νικοτίνη ,βενζόλιο ,αρσενικό ,ακετόνη ,μόλυβδος , φορμαλεΐδη ,νέυτη
Προπυλενογλυκόλη ,βουτάνιο , κάδμιο ,αμμωνία ,βενζίνη



Το τσιγάρο δεν κάνει μόνο κακό στην υγεία αλλά και προκαλεί καρκίνο σε σχεδόν όλα τα σημεία του σώματός μας . Επίσης επηρεάζει το δέρμα , τη γονιμότητα και μειώνει την ενέργειά σου . Θες να σπαταλάς τα χρήματά σου για κάτι που μπορεί μέχρι και να σε σκοτώσει ; Επιπλέον περιέχει εθιστικές ουσίες , βλάπτει τα δόντια και κιτρινίζει χέρια και νύχια . Επιπρόσθετα το τσιγάρο προκαλεί εγκεφαλικά. Επίσης ο καπνός του καπνιστή βλάπτει και τους γύρω του και οποίος καπνίζει διατρέχει πολλούς κινδύνους. Αυτός που καπνίζει αποτελεί κακό παράδειγμα για τους μικρότερους. Επιπλέον μπορεί να προκαλέσει καρδιακές παθήσεις και προβλήματα στο αναπνευστικό και κυκλοφορικό σύστημα .ΤΕΛΟΣ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΕΙΝΑΙ Η ΚΥΡΙΑ ΑΙΤΙΑ





KILL THE

BIRD