


# Φυσική: Το αναπνευστικό σύστημα

---

Μαθητές και Μαθήτριες Στ2

Εκπαιδευτικός τάξης: Τσατσαρώνη Μαρκέλλα





# Φυσική: Το Αναπνευστικό Σύστημα Προσοχή στο Κάπνισμα!



Η αναπνοή είναι πολύτιμη για τη ζωή μας κι εμείς πρέπει να συμβάλλουμε με τις συνήθειες μας στην καλή λειτουργία του αναπνευστικού μας συστήματος. Μια από αυτές είναι και η αποφυγή του καπνίσματος. Οι μαθήτριες και οι μαθητές του Στ2 αποφάσισαν να φτιάξουν αφίσες και μια μικρή παρουσίαση για να δείξουν σε όλους μας τις βλαβερές επιπτώσεις του τσιγάρου τόσο για τους καπνιστές, όσο και για αυτούς που το εισπνέουν (παθητικό κάπνισμα).





# ΚΑΤΟ ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ

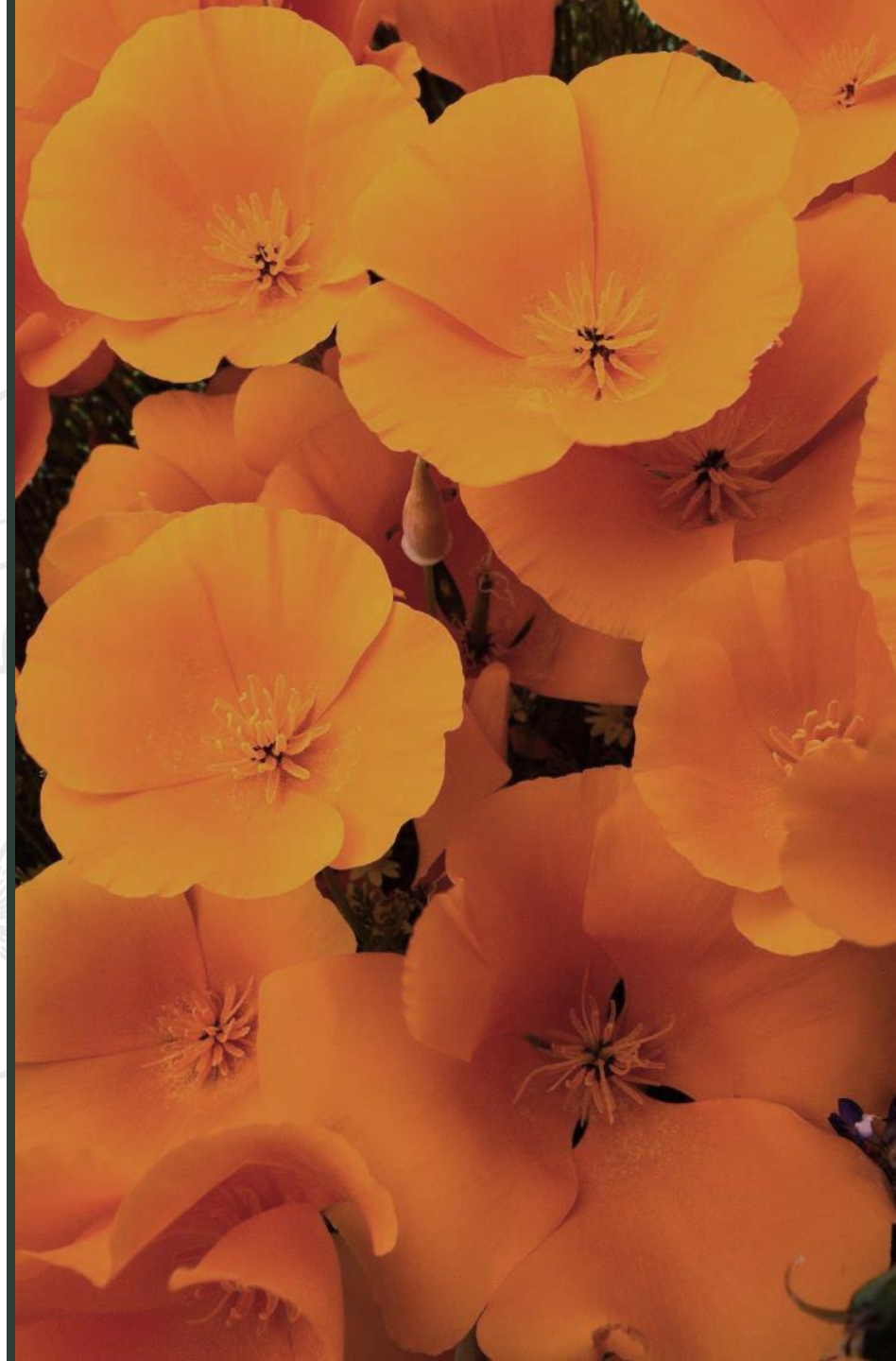
Το τσιγάρο κάνει πολύ κακό στην υγεία και σε αυτούς που το αναπνέουν. Επίσης προκαλεί διάφορες αρρώστιες που μπορούν να σου επηρεάσουν το μέλλον! Χαράμιζεις λευκά από την περιουσία σου!!! Ένα μεγαλύτερο είναι η μυροδία στα ρούχα και στα μαλλιά!! Δημιουργεί κακή εντύπωση στους ανθρώπους γύρω σου και σημαντικότερα στα παιδιά!!

**ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΜΑΓΚΙΑ!!!**

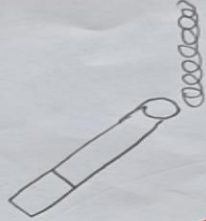
15 ΧΡΟΝΙΑ ΜΕΤΑ



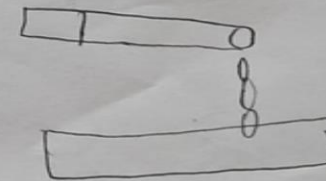
ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΜΑΓΚΙΑ







Το κάπνισμα κάνει  
κακό στην υγεία.  
Εκέψου πόσα λεπτά χα-  
λάσεις για τα τσιγάρα.  
Το τσιγάρο είναι μια  
κακή συνήθεια που σου  
καταστρέφει την ζωή.  
Σταμάτα να καπνίζεις  
για το καλό σου  
και για το καλό  
των φίλων σου.











Το κάπνισμα "αχρηστεύει" τους πνεύμονες. Επίσης τα άτομα που βρίσκονται κοντά σε καπνιστές βρίσκονται σε μεγάλο κίνδυνο. Ο καπνός που εκπνέει είναι καπνιστής είναι εξίσου βλαβερός για τον αρωματιστή. Τέλος, μια έγκυος γυναίκα η οποία καπνίζει θέτει σε κίνδυνο το μωρό, καθώς σκεπάζει από τον καπνό που εισπνέει σε αυτό.

**Κ**απνίζοντας καταστρέφεις την υγεία σου.  
**Α**χρηστεύει το δέρμα σου.  
**Π**αθαίνουν κακό τα όργανά σου.  
**Ν**ευριάζεις αν δεν καπνίζεις.  
**Τ**σις αρρωστήσεις δόχημα και μεθαίνεις.  
**Σ**υμβούλεψο τους ειδικούς  
**Μ**πορείς να τα καταφέρεις.  
**Α**λλάξε την ζωή σου.

# ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

## ΕΚΟΤΩΝΕΙ







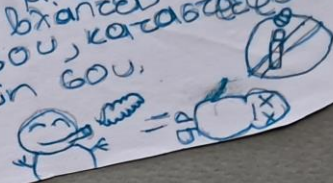
Η απειλή του καρκίνου είναι  
απολύτως ρεαλιστική

Η απειλή του να μην καννίζεις:

- καλό αναστασιγόνο
- λιγότερο κίβωτος σε αρρώστιες
- καλή κατάσταση ανέμωνα
- καλύτερη αθλητική κατάσταση
- ένας εθισμός λιγότερο
- Οι πιθανότητες για τον καρκίνο των ανευμάτων ποικιλύονται κατά 80%
- Δεν εκθίβεις ανθρώπους στο παθητικό καννίζεις
- Είναι πιο αποδοτικό
- Είναι ασφαλέστερο από τίσσιρα διαφορετικά είδη κοκκίνου αφού τα περισσότερα από αυτά είναι θανατηφόρα
- Μέχρι το τέλος της ζωής σου εφόσον δεν αποφύγεις τυχόντα έχεις ακόμα καλύτερα αποτελέσματα από 100 τικ.

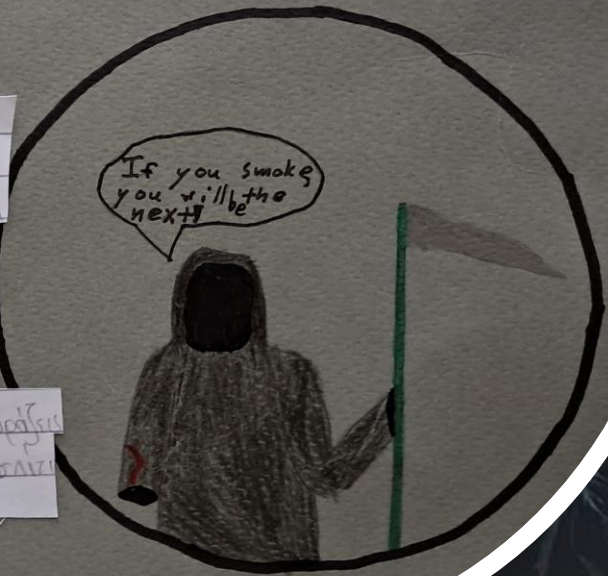
Το ποσοστό είναι δικό σου...

Το να καννίζεις δεν  
σε κάνει μακκά παρά  
μόνο να βιάζεσαι την  
υγεία σου, καταστρέφοντας  
την ζωή σου.



Ποτέ μην  
διακινδυνεύεις  
την ζωή σου

Εάν συνεχί-  
σεις βιάζεσαι  
τον εαυτό  
σου και  
τους γύρω  
σου.





# ΟΧΙ ΣΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- 1.) Κόψε το κάπνισμα, κέρδισε μια ζωή!
- 2.) Κάθε τσιγάρο που σβήνει, είναι μια βαθιά ανάσα υγείας.
- 3.) Τα τσιγάρα είναι δορυφόροι που ταξιδεύουν μέσα σε πακέτα.

Όχι στα πούρα

Ναι στα Caprice !∇

Μια φορά



+ Πολλές φορές = καρκίνος!!!  
μήν πλεις  
σ'αυτή την  
θήση, σταμάτα  
το κάπνισμα!!!  
για την υγεία σου!!!

